

LES SORTIES "INSOLITES" ET "2 JOURS"

JOUR		OBJECTIF	THEME DOMINANT	HEURE & LIEU DE RASSEMBLEMENT	HEURE & LIEU DE DEPART	DUREE	HEURES DE MARCHÉ	DENIVELE+ EN METRES
LUNDI	10/7	Cascade de Valfroide	Vallée sauvage / Hors sentiers	7h00 O.T Les Chambons	7h15 Entraigues	1 journée	7h00	300m
MERCREDI & JEUDI	12/7 13/7	Vallon des Aiguilles Col des Aiguilles d'arves	Nuit au Refuge des Aiguilles d'Arves Randonnée hors sentiers	8h00 O.T Les Chambons	9h30 Bonnenuit	2 journées	5h00 8h00	600m 900m
LUNDI	17/7	Mt Charvin / Botanique et Géologie	Boucle au cœur de l'Arvan	9h00 O.T La Chal	9h00 O.T La Chal	1 journée	5h00	700m
MERCREDI & JEUDI	19/7 20/7	Lac du Sambuis Col du Sambuis et ascension (2750 m)	Nuit sous Tente Traversée des arêtes du Sambuis	8h00 O.T St Sorlin	9h00 Col du Glandon	2 journées	3h30 5h30	550m 600m
LUNDI	24/7	Le Grand Perron des Encombres (2825m)	Conseils photo: "Bouquetins"	6h30 O.T Les Chambons	8h00 La Saussaz	1 journée	7h30	800m
MERCREDI & JEUDI	26/7 27/7	Refuge de l'Étendard Dome de la Cochette (3041 m)	Lac Nicolas / Photos de cascades Hors sentiers / Photos en altitude	8h30 O.T St Sorlin	9h00 Chalet de Rieu Clarée	2 journées	5h00 8h00	750m 700m
LUNDI	31/7	le Pied des Aiguilles d'Arves	Grande boucle panoramique	8h00 O.T Les Chambons	8h30 Emetteur d'Albiez	1 journée	6h30	700m
MERCREDI & JEUDI	2/8 3/8	Vanoise Lac du Génépi	Refuge de la Dent Parrachée Plan de la Gorma	7h00 O.T Les Chambons	9h00 Plan Aval Aussois	2 journées	5h50 6h00	550m 450m
LUNDI	7/8	Tête Noire	Parc National de la Vanoise	6h30 O.T Les Chambons	7h30 L'Orgère	1 journée	6h00	1000m
MERCREDI & JEUDI	9/8 10/8	Col de la Valette Lac des Quirliés	Nuit sous tente Face sud du Grand Sauvage	7h30 O.T St Sorlin	8h00 La Montaz	2 journées	7h00 6h00	800m 500m
LUNDI	14/8	Lac de l'Ane	Itinéraire des bergers / Hors sentiers	8h00 O.T St Sorlin	8h30 Rieu Claret	1 journée	5h30	700m
MERCREDI & JEUDI	16/8 17/8	Pic de Fremezan Pointe de l'Aup du Pont	Lac des Balmettes / Nuit sous tente Superbe sommet de Belledonne	9h00 O.T St Sorlin	10h00 Torrent des Croix	2 journées	3h30 6h30	550m 550m
LUNDI	21/8	Les 3 Lacs	Photographie, cristaux, lacs et glaciers	8h00 O.T St Sorlin	8h30 Col de la Croix de Fer	1 journée	6h00	800m
MERCREDI & JEUDI	23/8 24/8	Refuge des Evettes Lac de Méant	Itinéraire par "le sentier à John" Retour par le chemin classique	6h30 O.T Les Chambons	9h00 à l'Écot 8h30 du refuge	2 journées	3h30 7h00	700m 650m
LUNDI	28/8	Col et lac de la Croix (boucle)	Domaine minéral et lacs	7h30 O.T St Sorlin	8h00 Col du Glandon	1 journée	5h00	600m
MERCREDI & JEUDI	30/8 31/8	La Vallée Etroite Mont Thabor (3178m)	Refuge de la Vallée Etroite Grand sommet	7h00 O.T Les Chambons	8h30 Le Lavoir	2 journées	5h00 9h00	600m 1400m

Tarif des sorties : **Journée** 26 € Adulte et 20 € moins de 12 ans et **Deux jours** 44 € Adulte et 30 € moins de 12 ans

Pour les randonnées deux jours avec **nuit sous tente**, une réunion préparatoire est organisée au Chalet le Frêne à St Jean d'Arves **le lundi soir**, à **18h30** (explications et point sur le matériel ainsi que la météo). Le **menu du dîner sera établi collectivement** lors de cette réunion. Pour plus d'informations tel à Patrick // 06 76 87 08 08

Une liste pour vérifier le matériel nécessaire est disponible au magasin Arvan Photo à Saint Sorlin d'Arves et à l'Office de Tourisme de St Jean d'Arves

Pour les randonnées deux jours avec **nuit en refuge**, Une liste pour vérifier le matériel nécessaire est disponible au Magasin Arvan Photo à Saint Sorlin d'Arves et à l'Office de Tourisme de St Jean d'Arves Pour plus d'informations tel à Patrick // 06 76 87 08 08

N.B : le prix de la demi/pension au refuge n'est pas compris et sera réglé directement auprès du gardien du refuge.