





## BARÈME DES DIFFICULTÉS

 DÉCOUVERTE : 3 à 5 h de marche par jour ; dénivelées faibles : - de 500 m par jour.

 RANDO – DÉCOUVERTE : 5 à 6 h de marche par jour ; dénivelée : - de 1000 m par jour.

 RANDONNEURS : 6 à 8 h de marche par jour ; dénivelée : + de 1000 m par jour.

 RANDONNEURS + : 6 à 8 h de marche par jour ; dénivelée : + de 1000 m par jour ; passages pouvant être techniques ou/et aériens.