



LES BALCONS DE LA MAURIENNE

Aux portes de la Vanoise

Cet itinéraire se déroule au cœur du Parc National de la Vanoise où l'on évolue en quasi permanence à plus de 2000 mètres d'altitude, dans un cadre majestueux, celui des glaciers de la Vanoise (tout près). Bouquetins, chamois, marmottes au détour du chemin ; aigles, gypaètes dans les airs, font partie de la nombreuse faune de cet espace préservé. Des lacs de montagne parsèment le parcours. Un itinéraire qui permet une vue permanente sur les sommets avoisinants, ceux de la Vanoise, du Thabor et des massifs limitrophes avec l'Italie voisine.

Durée : 5 jours / 4 nuits
 Hébergement : refuges.
 Groupe : 4 à 12 personnes

Niveau de difficulté



Dates : du mercredi 3 au dimanche 7 juillet 2019

Prix : 500 €

- Comprend : l'encadrement (Accompagnateur en Montagne), l'hébergement, les repas et les taxes de séjour.
- Ne comprend pas le transfert de votre domicile au lieu de RDV, les boissons et, d'une manière générale, ce qui n'est pas mentionné dans « Comprend ».

LE CIRCUIT

RDV : à Plan d'Amont (au-dessus d'Aussois) – Possibilité de récupérer des personnes à Modane (gare SNCF) ou à Aussois.

J1	Plan d'Amont – Refuge de la Dent Parrachée – Lac du Génépi.	<u>Dénivelé</u> + 850 m - 390 m	<u>Temps de marche</u> 5 h
Descriptif : départ du barrage de Plan d'Amont, le sentier nous mène jusqu'au Pont de la Sétéria, puis au refuge. Repas au refuge, puis randonnée (avec un sac léger) jusqu'au lac du Génépi. Retour au refuge.			
J2	Refuge de la Dent Parrachée – refuge de l'Arpont.	<u>Dénivelé</u> + 715 m - 840 m	<u>Temps de marche</u> 6 h
Descriptif : ça descend, ça monte ...Un vrai sentier balcon, magnifique et un grandiose paysage au pied de la Dent Parrachée, des Dômes de l'Arpont et de Chasseforêt.			
J3	Refuge de l'Arpont – refuge du Plan du Lac	<u>Dénivelé</u> + 700 m - 550 m	<u>Temps de marche</u> 6 h
Descriptif : toujours en balcon et toujours aussi magnifique, en passant par les lacs des Lozières, une bonne descente dans le vallon de la Rocheure et la montée au Plan du Lac.			
J4	Refuge du Plan du Lac – refuge de Vallonbrun.	<u>Dénivelé</u> +600 m - 690 m	<u>Temps de marche</u> 6 h 30
Descriptif : belle randonnée (toujours en balcon), face à la chaîne du Mont-Cenis et au-dessus des villages de Haute-Maurienne (Termignon, Lanslebourg, Lanslevillard).			
J5	Refuge de Vallonbrun – Le Collet – Bessans	<u>Dénivelé</u> + 30 m - 600 m	<u>Temps de marche</u> 4 h

Descriptif : une étape surtout descendante pour aller dans la vallée de l'Arc et un faux plat montant permet accéder à Bessans. On est au pays du Diable à 4 cornes ...

Les itinéraires et les temps de marche sont communiqués à titre d'information. Ils sont susceptibles d'être modifiés pour des raisons d'organisation, de sécurité ou liés aux conditions météorologiques. Le descriptif n'a pas de valeur contractuelle.

Les + :

- Le Parc National de la Vanoise : espace protégé et préservé.
- Un réseau de sentiers et de refuges de qualité.
- Des paysages magnifiques, entre vallées et hautes montagnes.

INSCRIPTIONS & ARRHEs

TARIF : 500 € / personne

Arrhes à verser à l'inscription : 50 % de la somme, soit , 250 € / personne.

Solde versé 10 jours avant le départ de la randonnée, soit 250 € / personne.

Des conditions tarifaires particulières peuvent être consenties pour les groupes ; consultez-nous.

Conditions particulières : concernant les conditions réglementaires d'organisation (désistements et annulations), prenez connaissance des « conditions générales et particulières de vente » :

http://www.bureau-montagne-arves.fr/?page_id=818

L'encadrement est assuré par un Accompagnateur en Montagne, Breveté d'Etat d'Alpinisme, membre de l'Union Nationale des Accompagnateurs en Montagne.

Dans le but de protéger les participants des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant leur séjour, la réglementation oblige chaque participant à être titulaire d'une garantie civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisques.

BULLETIN D'INSCRIPTION

à retourner accompagné de votre règlement ou de vos arrhes à :
Bureau Montagne des Arves (Chalet le Frêne - F 73530 ST JEAN D'ARVES)

Les Balcons de Maurienne

Nom : Prénom :

Adresse :

CP : Ville :

Tél. : (fixe / mobile) :

@ :

Nombre de personnes : x 250 € = €

TOTAL : €

Date :

Signature :

Moyens de règlement :

- Chèque bancaire
- Mandat
- Virement
- Chèques ANCV
- Site de vente en ligne <https://bureaumontagne-arves.secureticket.fr/>

Bureau Montagne des Arves
Chalet le Frêne - F 73530 ST JEAN D'ARVES
Tél. : ++ 33 (0)6 30 70 03 76
@ : contact@bma73.fr
Web : www.bureau-arves-montagne.fr
SIRET : 50859482700026
Licence agence de voyage (GOTOMONTBLANC) :