



## HAUTE ROUTE DE LA VANOISE

### Le circuit des 3000

Cols d'altitude et sommets avoisinants ou dépassant les 3000 mètres sont au programme de ce trek. Durant 5 journées nous tutoierons les sommets et passerons des prairies d'altitude à un univers minéral. Profitons de cette fin d'été pour parcourir le Parc National de la Vanoise et la montagne parée de ses premières couleurs d'automne.

Quelques variantes permettent parfois de s'échapper du sentier principal pour d'autres découvertes ...

Durée : 5 jours / 4 nuits  
 Hébergement : refuges.  
 Groupe : 4 à 12

**Dates : du mardi 3 au samedi 7 septembre 2019**

Prix : 530 €

- Comprend : l'encadrement (Accompagnateur en Montagne), l'hébergement, les repas et les taxes de séjour.
- Ne comprend pas le transfert de votre domicile au lieu de RDV, les boissons et, d'une manière générale, ce qui n'est pas mentionné dans « Comprend ».

Niveau  
de difficulté



### LE CIRCUIT

RDV : il sera fixé à Termignon ou au parking de Bellecombe (terminus de la D126).

J1	Parking de Bellecombe – Pointe de Lanserlia – Plateau du Turc – Refuge de la Femma.	<u>Dénivelé</u> + 900 m - 850 m	<u>Temps de marche</u> 6 h
<b>Descriptif</b> : depuis Bellecombe on accède au col et à la Pointe de Lanserlia (2909 m) par des sentes, puis au lacs du même nom (pique-nique) et au plateau du Turc en hors sentiers. On retrouve un sentier dans la vallon de la Rocheure jusqu'au refuge de la Femma.			
J2	Refuge de la Femma – col de Rocheure – Pointe du Pisset (3033 m.) – Refuge du Fond de Fours.	<u>Dénivelé</u> + 700 m - 500 m	<u>Temps de marche</u> 6 h
<b>Descriptif</b> : étape en 2 temps, de la montée jusqu'au col de la Rocheure et à la Pointe du Pisset et de la descente jusqu'au refuge, dans un environnement majestueux et une ambiance haute montagne.			
J3	Refuge du Fond des Fours – col et Pointe des Fours (3072 m.) – Vallon de la Lenta – Bonneval / Arc. Navette pour Bessans et nuit à l'hôtel	<u>Dénivelé</u> + 700 m - 550 m	<u>Temps de marche</u> 6 h
<b>Descriptif</b> : un sommet de plus de 3000 mètres accessible, puis on passe par les alpages de l'Iseran et de la Lenta, pour rejoindre Bonneval/Arc et Bessans, parmi les plus beaux villages des Alpes.			
J4	Navette pour aller au Pont de l'Oulietta (départ de la rando) – Lac du Pys – Lacs du glacier du Monet (3000 m.) – Refuge du Carro	<u>Dénivelé</u> +670 m - 385 m	<u>Temps de marche</u> 6 h 30
<b>Descriptif</b> : un panorama exceptionnel sur les crêtes frontalières, de lacs en lacs, tutoyant les plus hauts sommets et les glaciers. Une étape de toute beauté (en option le col de la Gontière à 3149 m.).			
J5	Refuge du Carro – col du Carro – refuge – col des Pariotes – l'Ecot. Retour aux voitures en taxi.	<u>Dénivelé</u> + 650 m - 1380 m	<u>Temps de marche</u> 5 h

**Descriptif** : le lever de soleil au col du Carro, le petit-déjeuner pris au retour au refuge et encore une étape à ambiance montagne. Puis la descente sur l'Ecot et la civilisation.

Les itinéraires et les temps de marche sont communiqués à titre d'information. Ils sont susceptibles d'être modifiés pour des raisons d'organisation, de sécurité ou liés aux conditions météorologiques. Le descriptif n'a pas de valeur contractuelle. Les secteurs d'altitude (notamment les cols et sommets atteignant ou avoisinants les 3000 mètres) ne seront parcourus que si les conditions climatiques le permettent.

**Les + :**

- Le Parc National de la Vanoise : espace protégé et préservé.
- Un réseau de sentiers et de refuges de qualité.
- Des paysages magnifiques, entre vallées et hautes montagnes.
- Des cols et sommets, de plus de 3000 mètres d'altitude, accessibles.

## INSCRIPTIONS & ARRHEs

**TARIF : 530 € / personne**

Arrhes à verser à l'inscription : 50 % de la somme, soit , 265 € / personne.

Solde versé 10 jours avant le départ de la randonnée, soit 265 € / personne.

Conditions particulières : concernant les conditions réglementaires d'organisation (désistements et annulations), prenez connaissance des « conditions générales et particulières de vente » :

[http://www.bureau-montagne-arves.fr/?page\\_id=818](http://www.bureau-montagne-arves.fr/?page_id=818)

L'encadrement est assuré par un Accompagnateur en Montagne, Breveté d'Etat d'Alpinisme, membre de l'Union Nationale des Accompagnateurs en Montagne.

Dans le but de protéger les participants des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant leur séjour, la réglementation oblige chaque participant à être titulaire d'une garantie civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisques.

---

### BULLETIN D'INSCRIPTION

**à retourner accompagné de votre règlement ou de vos arrhes à :**  
**Bureau Montagne des Arves (Chalet le Frêne - F 73530 ST JEAN D'ARVES)**

Haute Route de la Vanoise

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

CP : ..... Ville : .....

Tél. : (fixe / mobile) : .....

@ : .....

Nombre de personnes : ..... x 265 € = ..... €

**TOTAL : ..... €**

Date : .....

Signature :

Moyens de règlement :

- Chèque bancaire
- Mandat
- Virement
- Chèques ANCV
- Site de vente en ligne <https://bureaumontagne-arves.secureticket.fr/>

**Bureau Montagne des Arves**  
Chalet le Frêne - F 73530 ST JEAN D'ARVES  
Tél. : ++ 33 (0)6 30 70 03 76  
@ : [contact@bma73.fr](mailto:contact@bma73.fr)  
Web : [www.bureau-arves-montagne.fr](http://www.bureau-arves-montagne.fr)  
SIRET : 50859482700026  
Licence agence de voyage (GOTOMONTBLANC) :  
074.100.138