



# Cimmes



## CONNAISSANCE DU MILIEU MONTAGNARD

*FORMEZ-VOUS À LA MONTAGNE ...*

**Du 13 au 16 mai 2021, St Jean d'Arves (Les Sybelles)**

**Objectifs de la formation :** apprendre, progresser et élargir sa vision de la montagne, au travers des thématiques proposées.

**Public visé :** animateurs, cadres d'association de randonnée, amateurs ou professionnels ayant des activités en lien avec l'environnement et la montagne, randonneurs curieux ...

**Moyens pédagogiques utilisés :**

- Observations sur le terrain, travaux pratiques.
- Lecture et évolutions des paysages, visites de sites (Milieu humain).
- Détermination des espèces (Botanique / Forêt).
- Études théoriques en salle.
- Remise d'une synthèse des cours et d'une bibliographie.

**Hébergement :** Gîte à St Jean d'Arves (73530)

**Encadrement :**

- Jean-Marc HERMES, Accompagnateur en Montagne, Master II « Développement durable et territoires montagnards ».
- Patrick SCHLATTER, Accompagnateur en Montagne, photographe, spécialisé en géologie et en météorologie.
- Sabine PASQUIER, Accompagnatrice en Montagne, diplômée de l'Ecole Lyonnaise des Plantes Médicinales et des Savoirs Naturels.
- Serge TRUCHET, Accompagnateur en Montagne, ancien technicien forestier (Garde Forestier) à l'ONF (durant 42 ans).

**Participants :** 4 personnes minimum / 12 personnes maximum.

**Prix : 360 €** - Comprend les frais pédagogiques, l'hébergement et les repas (du mercredi 8 au samedi 11 mai midi).

Possibilité de choisir son programme à la carte : **110€/journée thématique.**

## Contenus de la formation

J1 Jeudi 21 mai	<b>Botanique</b> Classification et observation des principales familles dans leur biotope. Les différents biotopes rencontrés en montagne.
J2 Vendredi 22 mai	<b>Milieu humain</b> Colonisation et évolution de l' <b>Agriculture</b> dans le temps et dans le paysage - ½ journée. <b>Architecture</b> traditionnelle : les différentes contraintes et les solutions choisies selon les massifs - ½ journée.
J3 Samedi 23 mai	<b>Forêt</b> Détermination des différentes essences forestières en zone de montagne. Utilisations du bois ; rôle de la forêt de montagne. Gestion forestière.
J4 Dimanche 24 mai	<b>Géologie</b> : évolution du paysage depuis la surrection des Alpes, impact des glaciers sur les différentes familles de roches et importance de l'eau - ½ journée. <b>Météorologie</b> : notions de base pour comprendre les phénomènes météo, notions d'orographie et d'influence climatique - ½ journée.

### Les + de la formation :

- Le cadre majestueux de la vallée de l'Arvan, à l'ombre des Aiguilles d'Arves.
- Une vallée au patrimoine naturel et humain très riche.
- Les formations assurées par des Accompagnateurs en Montagne expérimentés et spécialistes reconnus dans leurs domaines.

### Validation

Attestation d'acquis de la formation

# BULLETIN D'INSCRIPTION

Connaissance du milieu montagnard

Programme à la carte, choisir son ou ses thèmes :

- .....
- .....

**Il vous suffit de compléter ce bulletin et nous le retourner.**

## Vos coordonnées

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

CP : ..... Ville : .....

Tél. : (fixe / mobile) : .....

@ : .....

\*Je joins pour mon règlement deux chèques bancaires ou postaux à l'ordre de **Bureau Montagne des Arves**, pour un montant total de \_\_\_\_\_ :

- **Le premier chèque de \_\_\_\_\_ est encaissé à l'inscription.**
- **Le deuxième chèque de \_\_\_\_\_ est encaissé à la fin du stage.**

Oui, je souhaite recevoir des informations émanant de CIMMES Formations Montagne et du Bureau Montagne des Arves.

Le :        /        /

Signature :

Moyens de règlement :

- Chèque bancaire
- Mandat
- Virement
- Chèques ANCV
- Site de vente en ligne <https://bureau montagne-arves.secureticket.fr/>

=====

## PIECES A JOINDRE A VOTRE DOSSIER D'INSCRIPTION

Pour la bonne gestion de votre dossier, nous vous demandons de vérifier la présence de l'intégralité des pièces suivantes :

- Le présent bulletin d'inscription complété et signé.
- Les deux chèques d'inscription (à l'ordre du **Bureau Montagne des Arves**).
- Une photo, avec vos nom et prénom au verso.
- L'attestation d'assurance « responsabilité civile » (couvrant les dommages causés par le stagiaire à des tiers) pour la période du stage.

**Bulletin à adresser à CIMMES FORMATIONS MONTAGNE**  
c/o Jean-Marc HERMES  
33, rue de la Croix Blanche - 73870 ST JULIEN-MONTDENIS  
Tél. : 06 30 70 03 76  
[contact@cimmes.fr](mailto:contact@cimmes.fr) - [www.cimmes.fr](http://www.cimmes.fr)